

# Инструкция

по сбору суточной мочи для исследований:  
«Исследование уровня кортизола в суточной моче»,  
«Исследование уровня микроальбумина в моче»,  
«Исследование уровня креатинина в моче»

<b>Информация о биоматериале и контейнере</b>	Для исследований необходима порция суточной мочи. Контейнер для сбора биоматериала можно приобрести в аптеке.
<b>Информация о предварительной подготовке к исследованию</b>	За день до исследования и в день сдачи биоматериала исключить прием диуретиков (мочегонных средств). За день до исследования и в день сдачи биоматериала избегать эмоциональных стрессов, физических нагрузок (спортивные тренировки), исключить прием алкоголя.
<b>Информация «куда собирать»</b>	Собрать мочу в сухую чистую емкость вместимостью 2-3 литра.
<b>Информация «как собирать»</b>	Утром опорожнить мочевой пузырь (эта порция мочи выливается в унитаз). Зафиксировать время мочеиспускания. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и первую утреннюю порцию следующего дня (например, в 8:00) собрать в одну емкость. Последнее мочеиспускание должно быть осуществлено через 24 часа от отмеченного накануне времени. После завершения сбора мочи содержимое емкости нужно точно измерить, обязательно перемешать и сразу отлить 30-50 мл в стерильный контейнер с крышкой. На контейнере нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например, «Диурез: 1250 мл».
<b>Информация о недопустимых условиях, если есть таковые</b>	Внимание! Всю мочу, собранную за сутки, приносить не нужно!
<b>Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в медкабинет</b>	В течение всего времени сбора и до отправки биоматериала должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8 градусов по Цельсию. Материал должен быть доставлен в медицинский кабинет в день окончания сбора.